

SETIAP jemaah masjid mesti memakai pelitup muka, membawa sejadah sendiri dan menjaga penjarakan fizikal ketika tinjauan Solat Jumaat di Masjid Tunku Abdul Rahman Putra dekat Kuala Kedah. — Bernama



Samsiah Jayos
K.B., P.A., (MAL)

Kata Kaunselor

Pensyarah Kaunseling UNIMAS



“

Apabila sebut perkataan zalim, ramai menganggap zalim hanya perbuatan oleh seseorang terhadap orang lain sahaja.

dan lebih ditakuti oleh diri kita melebihi kecintaan dan ketakutan kita kepada Allah SWT.

Kesimpulan

Semoga kita tidak termasuk golongan menganiaya diri sendiri dengan mengutamakan kehidupan dunia semata-mata yang tidak kekal dan meninggalkan kita.

Mudah-mudahan kita terjauh daripada segala perbuatan zalim sehingga menganiaya diri kita di akhirat kelak. Oleh yang demikian, perkongsian diatas dapat membantu kita semua cara mengatasi isu ini.

JANGAN ZALIMI DIRI

PENULIS terpengkil membicarakan hal ini. Bukan sekadar mahu berkongsi dengan pembaca tetapi memuhasabah diri sendiri yang walaupun sudah diberikan nafas oleh Sang Pencipta. Tidak pernah terlintas dalam benak ini. Adakah selama hidup ini aku pernah menzalimi diri sendiri?

Hati ini tersentak sebentar apabila menonton video di Facebook yang dihantar oleh Facebook *Perihatin Masyarakat*.

Apabila sebut perkataan zalim, ramai menganggap zalim hanya perbuatan oleh seseorang terhadap orang lain sahaja.

Namun, yang difahami oleh penulis, zalim terhadap diri sendiri juga wujud rupanya. Malah, majoriti manusia di muka bumi ini pernah atau menzalimi diri sendiri.

Ini sebab kukuh mengapa hari ini penulis ingin merungkai topik menzalimi diri sendiri. Apakah itu zalimi diri sendiri tu?

Canggah dengan Ajaran Agama

Apakah itu menzalimi diri sendiri? Zalim kepada diri sendiri dapat dijelaskan sebagai orang yang melakukan perbuatan yang bercanggah dengan syariat Islam sedangkan dia tahu perbuatan itu adalah salah dan berdosa.

Ciri orang yang menzalimi diri sendiri ialah mengumpul apa-apa yang tidak berguna untuk dirinya sendiri.

Semakin bertambah dosanya sehingga membinasakan dirinya sendiri dan meninggalkan amal soleh yang dapat menyelamatkan dirinya.

Selain itu, tidak bersyukur atas nikmat kurniaan Allah adalah contoh orang menzalimi diri. Nikmat Allah SWT harus sentiasa disyukuri. Allah SWT pernah memberi peringatan supaya kita sentiasa bersyukur.

Selain itu, jangan syirik Allah SWT dikatakan zalim kerana perbuatan ini memudaratkan diri sendiri bukannya Allah. Mereka yang syirik membuatkan dirinya berada di neraka buat selamanya.

Seterusnya, menzalimi ibu bapa menyebabkan ibadat kita 'tergantung'. Beribadat dengan banyak dan berjihad sehingga

mati syahid tetapi jika tidak mendapat keredaan ibu bapa, ia akan 'tergantung'. Malah, menzalimi ibu bapa adalah dosa paling besar sesama manusia.

Justeru, menzalimi ibu bapa menyebabkan kita menerima azab di akhirat kelak.

Terdapat beberapa perkara yang perlu dielakkan supaya kita tidak menzalimi diri sendiri.

Antara perbuatan zalim kepada diri sendiri yang lain ialah berlebih-lebihan dan suka membazir, putus harapan dalam berdoa, menanggung tugas atau kerja yang diberi, tidak mendoakan orang lain, tidak mahu menjelaskan hutang dan malas bekerja serta malas menuntut ilmu.

Fitrah Manusia Lakukan Kebaikan

Semua manusia fitrahnya adalah melakukan kebaikan. Fitrah manusia juga percaya ada satu kuasa di dunia ini. Jika beragama, pasti percaya adanya Tuhan.

Dalam setiap agama dan kepercayaan mendidik manusia untuk berakhlak mulia. Menjaga diri, bersopan santun dan hidup di dalam harmoni. Tiada mana-mana fitrah manusia mahu kepada kerosakkan dan kezaliman.

Sebenarnya membiarkan diri kita melakukan kemungkaran adalah perbuatan zalim terhadap diri sendiri.

Ramai orang tidak sedar akan hal ini. Membiarkan diri melakukan maksiat adalah kezaliman yang sangat dasyat.

Oleh itu, jika tidak mahu menzalimi diri sendiri dan sering melakukan kemungkaran dan maksiat, lakukan bertaubat dengan segera.

Taubat dengan seikhlas hati. Kenapa? Mengapa setelah Allah suruh kita memuji-Nya, diminta kita kutuk diri sendiri? "Aku zalim, aku zalim!" seolah-olah itu kehendak Allah SWT.

Jauhi Sikap Angkuh

Berikut beberapa hal yang

termasuk menganiaya diri sendiri. Bersikap sombong atau angkuh. Bagaimana mungkin bersikap sombong maupun angkuh masuk dalam kategori 'menganiaya' diri sendiri?

Kita dapat memahami konsep ini jika menggunakan kaca mata kehidupan abadi, bukan kaca mata dunia semata.

Bukankah sifat sombong yang dimiliki oleh makhluk hanya pantas bertempat tinggal di neraka?

Oleh itu, manusia yang mendongakkan kepalanya dan bersikap angkuh kepada manusia lain, menyombongkan hartanya, menyombongkan jabatannya, membanggakan ilmunya, maka hakikatnya menganiaya diri sendiri. Mengapa demikian?

Allah SWT menjelaskan kejahatan dan kebaikan yang dilakukan oleh seseorang akan kembali kepada dirinya sendiri.

PESERTA membaca al-Quran ketika menyertai Program #QuranHour di Masjid al-Marbawi, Merbau Kudung. Seramai 80 peserta terdiri daripada ahli Rumah Ngaji Pulau Pinang, jemaah masjid, pelajar tahfiz, petugas kerajaan dan orang-perseorangan melibatkan tazkirah dan bacaan doa seterusnya bacaan surah ar-Rahman ayat 1-16 dan surah al-Furqan ayat 63-77 yang bermula pada 9 pagi. — Bernama

